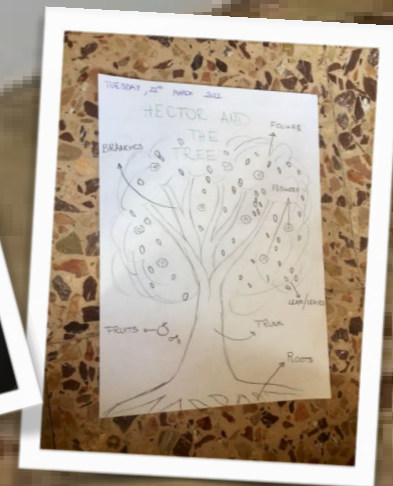
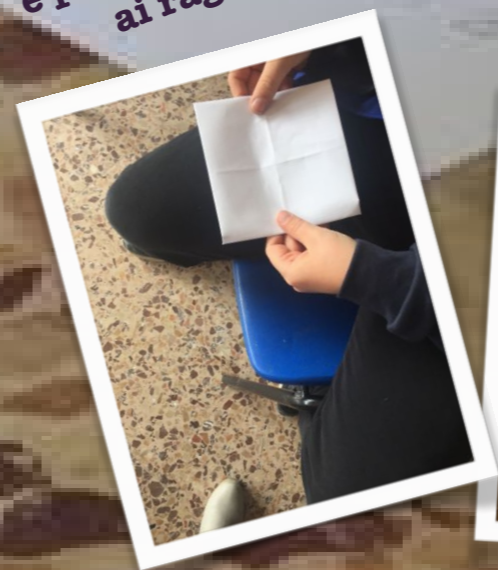


Hector and the Tree

un progetto ideato da Eleonora Malavenda e Matia Chincarini



5 Incontri per sensibilizzare e per prevenire il fenomeno del bullismo e promuovere relazioni autentiche ed inclusive, rivolto alle ragazze e ai ragazzi della Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado



Le nostre ragazze e i nostri ragazzi sono in un momento di transizione, un passaggio importante e delicato, che offrirà tante opportunità ma anche molte sfide. Osservando le difficoltà che molti sperimentano, a causa, non solo del cambiamento ma anche di esperienze relazionali problematiche, abbiamo lavorato per tessere questo progetto con l'intento di gettare un seme nel cuore di ognuno di loro che potesse essere l'inizio di un processo di coscientizzazione verso relazioni umane ed autentiche.

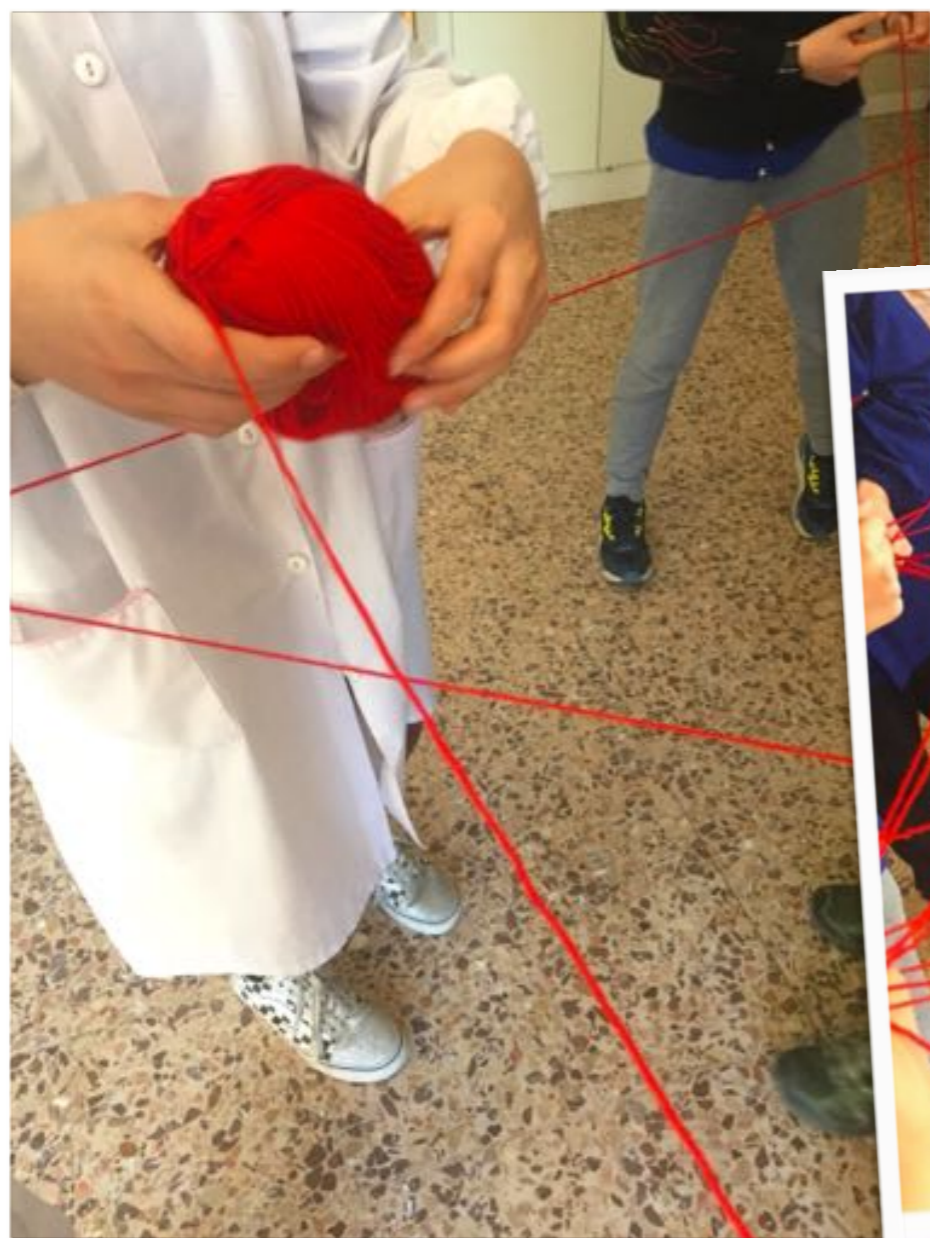
Non abbiamo usato parole o spiegazioni, loro stessi sono stati chiamati a trarre insegnamenti dalle osservazioni e sensazioni provate durante le diverse attività. Abbiamo scelto di proporre delle esperienze ludiche che sono poi sfociate nella costruzione artistica di un albero in tutte le sue parti, che rappresenta appunto la trasformazione, la metamorfosi, come uno dei vostri ragazzi ha acutamente osservato, che ognuno di noi compie nel cammino verso la consapevolezza e la costruzione di se stessi. Abbiamo usato diversi mezzi, stando attenti a non sprecare, a riciclare in maniera creativa, a immergerci dentro noi stessi attraverso l'espressione ludica e artistica.

I ragazzi hanno risposto con entusiasmo e gioia ma anche con una grandissima capacità di interiorizzazione, giudizio critico e riflessione sul significato profondo di ogni singola attività. In particolare la manipolazione dell'argilla è stata un'esperienza accolta con meraviglia, stupore e pura felicità, alla scoperta di un contatto con se stessi e la propria interiorità attraverso questo meraviglioso dono che la natura ci provvede.

Ci auguriamo che i frutti di questa esperienza possano continuare a regalare nel tempo ad ogni ragazza e ragazzo, il dono di credere in se stessi e negli altri, di guardare con empatia ai propri sentimenti e a quelli degli altri, ad accogliere la differenza e non temerla, di essere aperti alle trasformazioni e soprattutto ad amare e rispettare, in modo autentico, se stessi e gli altri.

Nell'altro ritroviamo noi stessi, ci rispecchiamo.

Costruiamo una rete con la lana senza fare nodi



“Mi è piaciuta molto quest’ attività, abbiamo disegnato degli alberi, erano tutti *differenti*, poi abbiamo fatto le radici e le abbiamo incollate su un telo”

“Mi è sembrato che il tempo passasse velocissimamente!”

“Abbiamo fatto una cosa molto particolare: la maestra ha preso un filo rosso di lana e dovevamo passarcelo senza fare nodi e poi lo abbiamo messo giù su di un telo e abbiamo creato le radici”

“A me è piaciuto molto, è stata una sensazione piacevole ed allegra. *Erano davvero delle belle radici*”

“Lavorare con l’argilla è stata un’esperienza nuova, rilassante, inaspettata, bella, creativa”

Questa esperienza è stata bella, la rete sembrava una ragnatela gigante che poi è diventata un insieme di radici, come una *metamorfosi*”

“Abbiamo parlato di *bullismo* senza rendercene conto”

“Spero che questa esperienza si possa ripetere alle medie”

“Non ho parole per esprimere la felicità, la *gioia* , il rilassamento, la calma e la bellezza del progetto, mi è piaciuto come non so che!”

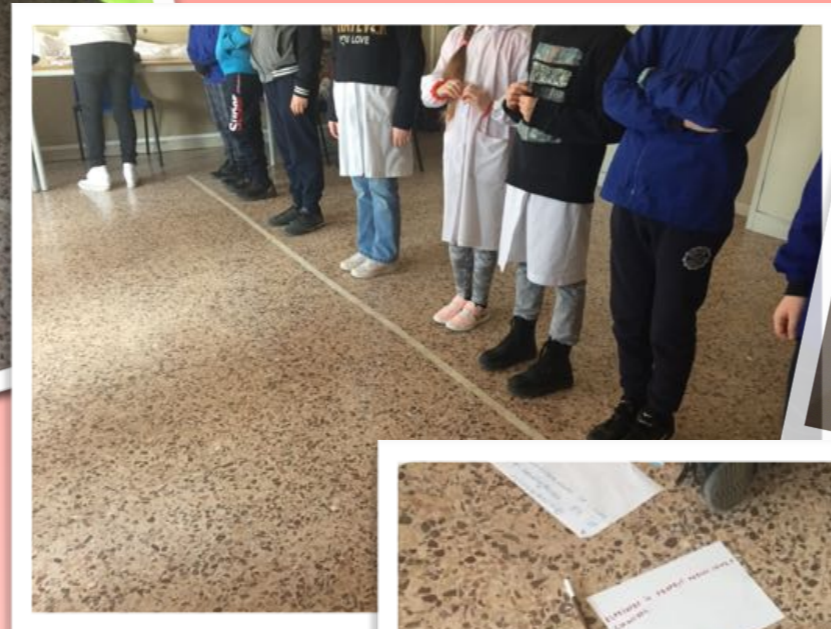
“Sono felice di aver partecipato a questo progetto, avere ascoltato i *significati dei lavori* e sono triste che sia l'ultimo giorno”

“E' stata un'esperienza bellissima ed importante, *non la dimenticherò*”

**Con cura la incolliamo sul
telo, facendola
trasformare :
Diventeranno le radici del
nostro albero**



Ascolto e mi ascolto



“Tutto il progetto è stato bello perché abbiamo fatto prima un bel gioco e poi, piano piano, abbiamo costruito un *albero*”.

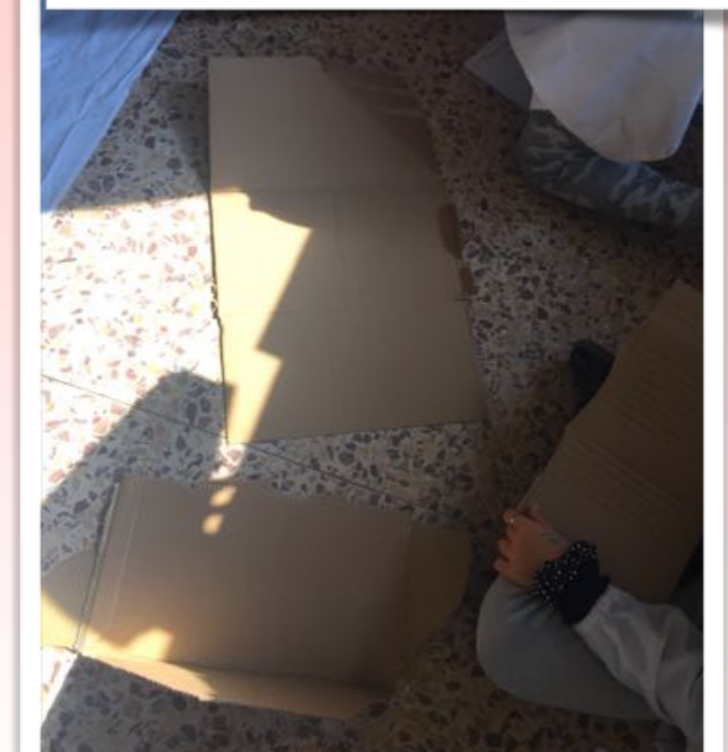
“Questo progetto mi ha fatto *riflettere su me stesso* e le relazioni con gli altri, mi è piaciuto e mi dispiace che finisca”.

“Mi è sembrato un lavoro di tranquillità e di *pazienza*, molto rilassante”.

“Questo progetto è stato bello, per creare un albero abbiamo *giocato di squadra*, ci siamo aperti con altre persone e abbiamo creato *nuovi legami*”.



Descriviamo le nostre emozioni.
con cura strappo il cartone:
Tronco e rami



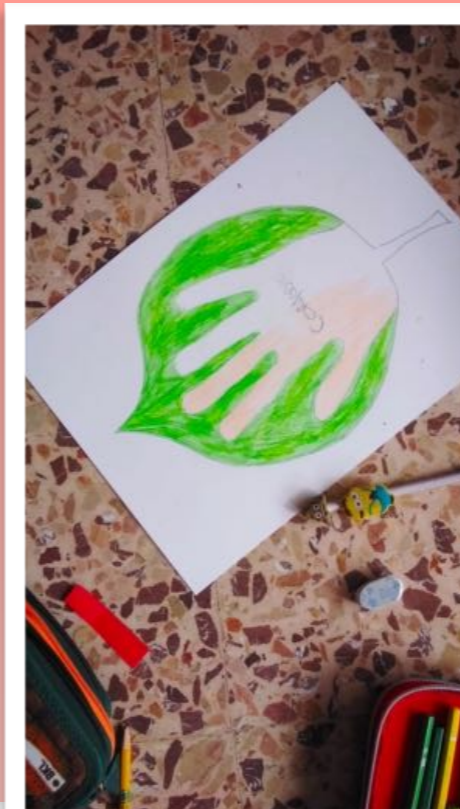
**Mi muovo al suono
della musica,
regalo un gesto o una
parola**

“Mi piace aiutare le persone, mi piace giocare con i miei amici”.

“Mi è piaciuto molto e mi sono molto rilassato e divertito”

“Ascoltando una certa frase mi è venuto in mente una cosa che penso da tempo: da un paio di anni sono triste di certi momenti avvenuti o che devono avvenire”





La mia mano diventa una foglia



“L’amore è fondamentale per tutto il mondo! Differenza non significa che non possiamo rimanere tutti uniti”.

“ Mi sono divertita molto e allo stesso tempo ero felice, i miei compagni sono stati molto *gentili* nei miei confronti”

“Mi sono sentita felice e molto *coinvolta*”

Un gioco di
transfert: cosa provo
recitando?



Origami indovino:
I fiori



“Mi sono sentito *pensieroso*”

“Mi sono sentita bene sempre durante questo lavoro”

“Mi sono accorta che sono molto *legata all'amicizia* e non voglio perderla”

“Mi è venuto in mente che certe persone *sui social non pensano* a cosa scrivono e *insultano*”

“Mi sono sentita felice e triste allo stesso tempo, pensierosa”

“Questo progetto mi è piaciuto tanto perchè mi ha fatto riflettere sul *legame e l'amicizia* nella nostra classe”

Modello l'argilla: I frutti





Ecco i nostri alberi!

“Personalmente penso che oggi il progetto con l’argilla sia stato molto bello e mi è stato di aiuto perchè tutte le *imperfezioni le lascio* come se fossero difetti o problemi e insicurezze, e allora ho voluto toglierle. Tutti questi incontri sono stati belli ma soprattutto *mi sono liberata delle insicurezze*, dei dubbi, su di me!”

“Mi sono sentita felice e divertita”

“Ho ricevuto la parola **CORAGGIO**, penso che sia proprio adatta a me. Mi piace tanto il coraggio e lo uso molte volte così tutto cambia”

“Creare un frutto con l’argilla mi ha fatto *ricordare* quando ero piccola”

“Mi sono sentita felice, *ho pensato ai miei amici*”

“Le mie impressioni su questo lavoro sono tutte positive, mi piace quando ci muoviamo, *il dialogo*”

“Ho potuto *esprimere liberamente le mie sensazioni*”